

# Первачи ЗаЖиГаЮт!

Из года в год в академию приходят талантливые ребята – замечательные первокурсники. Они поют, танцуют, читают и пишут стихи, играют в КВН и умеют еще очень многое. «Глупо тратить молодость на одну только учебу», - считают студенты, и организаторы «Галереи первокурсников» активно поддерживают их в данном вопросе. Ведь именно данное мероприятие позволяет раскрыть весь творческий потенциал студентов и доказать, что лучшим из лучших можно быть!

Мы приходим в академию обычными абитуриентами, но с необычными интересами, возможностями и способностями. Кто сказал, что в ВУЗах только учатся, учатся и еще раз учатся? Даже здесь, где преподаватели, а не учителя, и мама не готовит по утрам завтраки, можно заниматься любимым делом и добиваться успехов...



14 ноября лучшие из лучших первокурсников факультетов академии вышли на сцену с самыми необычными, креативными и яркими номерами. И пусть многие из них на сцене, как у себя дома, а с микрофон вполне даже «на ты», на лице каждого можно было уловить нотки волнения и неловкости (как никак НА ЭТОЙ-то сцене они впервые!). «Сильнейшая галерея за всю историю академии», - с гордостью заявляют ее выпускники и бывшие участники «Галереи первокурсников». Думаю, никто с этим и не



поспорит: постановка номеров, их исполнение, умение держаться на сцене, словом, все в этот день у первокурсников было на высоте. И пусть кто-то не доигрывал, а кто-то переигрывал – зал утопал в позитивных эмоциях.

Организация «Галереи первокурсников 2013» - плод стараний студенческого совета факультета прикладной психологии. Именно они в этом году не спали ночами, разрабатывая положение и составляя сценарий мероприятия. Сложная работа, но в целом у них все получилось. Именно здесь хочется вставить известную всем фразу «Я не волшебник, я еще только учусь», поэтому отбросим весь негатив в сторону и скажем ребятам огромное спасибо за ТАКОЕ мероприятие, которое уже является традицией Восточно-Сибирской государственной академии образования.

Полумрак. Фильм. Пожилая пара. «Дорогая, а ты помнишь, как мы познакомились на Галереи первокурсников?» - «Конечно, помню, как такое забудешь. Денис, а я мечтаю снова вернуться в те времена и оказаться на "Галерее первокурсников", ведь это для всех нас настолько значимо!» - «Тогда вспомни наш первый вальс, как мы кружились и кружились...».

А потом пожилая пара спустилась на сцену, закружилась в их первом вальсе и превратилась в прекрасных студентов, ведущих одного из главных конкурсов академии – «Галереи первокурсников 2013». (окончание на стр. 2)



## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ.

- «Кроме представителей ВУЗов, техникумов и колледжей на протяжении всего мероприятия с будущими первокурсниками работали психологи.» - Стр.3
- «Мария организовала выставку в свой День рождения, который явно запомнит на всю жизнь! В экспозиции были представлены работы не только самой девушки, но и других студентов-художников и даже самих педагогов.» - Стр. 4



(начало на стр. 1) Все первокурсники уже прошли важнейшее испытание всех студентов – посвящение, но, чтобы по праву считаться таковыми, им пришлось еще раз доказать, какие они творческие, умные и талантливые. И вот восемь самых зажигательных команд поднялись на сцену под бурные аплодисменты зрителей и болельщиков. Выступление ребят оценивало строгое, но не совсем справедливое жюри из числа старших товарищей – председателей студенческих советов факультетов: Сергеева Олеся, студентка 4 курса факультета педагогики, Ермакова Екатерина, студентка 2 курса факультет специальной педагогики и психологии, Телешедская Ирина, студентка 5 курса факультета компьютерных наук, Шумарин Павел, студент 2 курса естественно-географического факультета, Смолянюк Мария, студентка 4 курса факультета математики, физики, информатики, Белых Валерия, студентка 2 курса факультета технологии и предпринимательства, Польская Елена, студентка 4

курса факультета прикладной психологии, Веретенина Алина, студентка 4 курса гуманитарно-эстетического факультета.

Кубок победителя «Галереи первокурсников 2013» был вручен команде факультета

прикладной психологии. 2 место заняла команда педагогического факультета, 3 место у команды факультета математики, физики и информатики. Команды всех факультетов были поощрены в разных номинациях:

«Самая креативная команда» - факультет технологии и предпринимательства;

«За волю к победе» - факультета компьютерных наук;

«Необычный танец»-гуманитарно-эстетический факультет;

«Самая эрудированная команда» - педагогический факультет;

«Самая артистичная команда» - факультет прикладной психологии;

«Самая музыкальная команда» - факультет математики, физики и информатики;

«Самая эмоциональная команда» - естественно-географический факультет;

«Самая сплоченная команда» - факультет специальной педагогики и психологии;

«Приз зрительских симпатий» вручили команде факультета прикладной психологии.



Между турами конкурса творческие номера показали старшекурсники, были представлены секции, которые работают в академии: театральная, танцевальная. Зрители увидели презентацию нового кружка «Любители японской культуры». Перед подведением итогов конкурса «Галерея первокурсников 2013», были награждены команды, принявшие участие в марафоне «Прогулка по старому городу», а также участники конкурса плакатов «Студенты ВСГАО за здоровый образ жизни!».

Все ребята получили подарки и дипломы, но эмоции еще долго не угасали...

Юлия Подолевская, 1 курс ГЭФ

### «Продвижение через тренинги и мастер-классы»

2 ноября в здании Академии правосудия прошла Первая Байкальская конференция тренеров и организаторов тренингов, организованная порталом самопознание.ру., на которую были приглашены студенты факультета прикладной психологии. В программе конференции участвовали: Дмитрий Гвоздиков – «Главная формула продажи тренингов», Александра Пожарская – «Продажи семинаров до, во время и после тренингов», Сергей Хохлов - «Продвижение через мастер-классы», Наталья Трускалова – «Сообщество профессионалов», представители Табула Бизнес Школы – «Как работать с VIP-спикерами». Тема лидерства в бизнесе», Сергей Вагаев «Максимальное использование скрытых ресурсов тренинговых компаний». Как видно из тем представленных докладов, программа конференции была направлена на то, как продавать, как рекламировать и как привлечь внимание к психологическому тренингу. Для пришедших туда психологов и студентов-волонтеров эта конференция была полезна, в первую очередь, тем, что могла научить, как продавать свои услуги, как оказаться в выгодном положении на рынке труда и как обойти конкурентов.

Евгений Портнягин, 4 курс ф-т прикладной психологии

### «Волонтерству учат...»

Доброго времени суток, наши многоуважаемые читатели. Готов с радостью рассказать вам о волонтерских занятиях, на которых мы обучались в октябре и ноябре. Прослушав курс лекций и выполнив ряд практических задач, мы, студенты второго курса естественно-географического факультета, стали обладателями волонтерских книжечек, которые позволят нам самим обучать азам волонтерства других, заинтересованных в этом людей.

На этих курсах мы подробно ознакомились с такими социально-значимыми явлениями как наркомания и алкоголизм и их губительными последствиями. Тренинг предоставил каждому право высказать свою точку зрения по данным вопросам, выслушать своих одноклассников и пообщаться. Занятия проходили в приятной, дружеской атмосфере.

Хотелось бы поблагодарить моего куратора Роговскую Наталью Владимировну за сотрудничество со своими студентами и за активную гражданскую и жизненную позицию.

Сергей Колоденко, ЕГФ

# "Выбери профессию" в "СибЭкспоЦентре"

С 31 октября по 3 ноября в «СибЭкспоЦентре» прошла специализированная выставка профессиональной ориентации молодежи «Выбери профессию».

В соответствии с программой выставки прошли следующие мероприятия:

- Мастер-классы по синхронной сервировке стола "Кулинарное дефиле" и "Специальное туристское снаряжение и его возможности";
- Тренинги "Управление собой и своим временем" и "Эффективное общение". Мероприятия будут полезны не только школьникам, но и работающим людям.
- Также работала "Ярмарка вакансий", которая поможет трудоустроиться студентам и выпускникам высших и средних специальных учебных заведений. В рамках ярмарки можно было пройти профессионально-ориентированное консультирование.



- Выступление творческих коллективов и демонстрация творческого потенциала студентов.
- Конкурс на лучшего экспонента.

Более 30 высших и среднеспециальных учебных заведений города Иркутска презентовали свои образовательные учре-

ждения. Представители ВУЗов, техникумов и колледжей рассказали будущим абитуриентам о том, какие профессии и специальности ждут молодежь при выборе определенной сферы деятельности, подробно разъяснили условия поступления в свое учебное заведение. Всем участникам Выставки профессий были розданы буклеты и памятки будущим абитуриентам.

Школьникам на выставке «Выбери профессию» была представлена необходимая и полезная информация из надежных источников, направленная на определение будущей сферы деятельности, так же молодые люди смогли узнать степень востребованности выбранной профессии на рынке труда. Будущие студенты смогли оценить возможности дальнейшего трудоустройства по представленным направлениям.

Кроме представителей ВУЗов, техникумов и колледжей на протяжении всего мероприятия с будущими первокурсниками работали психологи. Они проводили со всеми желающими различные профориентационные тестовые методики по определению будущей сферы деятельности. Большим успехом у будущих выпускников 10-11 классов на «Ярмарке вакансий» пользовалась новейшая компьютеризированная разработка – определение будущей профессии по отпечаткам пальцев. «Испытуемые», прошедшие это исследование, были восхищены результатом. Многие из них признались, что компьютерное исследование показало именно то направление специальностей, которые выбирали сами ребята.

Так же с молодежью работали представители Центра занятости населения г. Иркутска. Они представили наиболее востребованные вакансии в городе и области.

Порадовало и то, что в выставке «Выбери Профессию» принимали участие представители нашей Восточно-Сибирской государственной академии образования. Студенты академии представили специальности как очной, так и заочной форм обу-



чения. Следует отметить, что Иркутский государственный университет представлял факультеты нашей Академии, а также представители ИГУ рассказали абитуриентам о будущем объединении двух ВУЗов.

На протяжении всего мероприятия, благодаря выступлениям творческих коллективов, которые продемонстрировали участникам ярмарки творческий потенциал студентов, сохранялась праздничная атмосфера.

Выставка «Выбери профессию» – это прекрасная возможность для будущих абитуриентов получить максимум информации и определиться с будущей профессией.

Автор: Сергеева Мария, 4 курс СПиП

Фото с сайта sibexpo.ru

## "Ярмарка вакансий"

8 декабря Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации г.Иркутска в отеле «Марриотт» проводило ежегодное мероприятие для студентов и выпускников всех учебных заведений города.



Программа «Ярмарки вакансий» состояла из следующих мастер-классов: «Как продать себя на собеседовании», «10 правил эффективного резюме», «Самопрезентация за 1 минуту».

А также проходили консультации по вопросам занятости и индивидуальные консультации психолога-профконсультанта. В ярмарке поучаствовали все желающие выпускники.

Специалисты центра занятости очень подробно рассказали о вакансиях, уровне зарплат, а также о требованиях работодателей к соискателям.

На мастер-классе "Как продать себя на собеседовании" Артемий Щеглатов, учредитель и генеральный директор Федерального консалтингового центра ООО «Мастер продаж», презентовал 10 правил поведения на собеседовании. А в конце мастер-класса провел ролевую игру с работодателем, в ходе которой студентка факультета прикладной психологии Цыганова Маргарита выиграла подарочный сертификат на бесплатное участие в тренинге консалтингового центра «Мастер Продаж».

Все мастер-классы прошли на высоком уровне, но доступно и наглядно. Наши студенты высоко оценили это мероприятие и отметили для себя много новой и полезной информации.

Бабаева Мария, Польская Елена,

4 курс факультет прикладной психологии

Фото: Бабаева Мария

# Жизнь замечательных людей

Каждый день на парах, в аудиториях, в коридорах мы встречаем наших преподавателей, но никогда не задумываемся об их судьбе и жизни вне стен института. **Деревцова Елена Николаевна, куратор группы 1 ПС факультета педагогики, – интереснейший человек, помогает нам, первокурсникам, адаптироваться в новой, для многих незнакомой вузовской атмосфере.**

**Корр.:** Добрый день, Елена Николаевна, уверена, вы прекрасно помните свои школьные годы. Как они проходили у вас? И когда решили стать преподавателем?

**Е.Н.:** Здравствуйте. В школе у меня были большие способности к математике, с огромным удовольствием изучала литературу, очень много читала. Преподавателем решила стать еще в школе. Закончила ее в 1992 году и, не раздумывая, отправилась за педагогическим образованием.

**Корр.:** Как Вы поступили в институт? Все ли прошло гладко? Очень нервничали на вступительных экзаменах?

**Е.Н.:** В воспоминаниях осталась только радость. Её я испытала, когда узнала, что зачислена в вуз.

**Корр.:** Поддерживали ли Вы отношения с вашими товарищами по учебе после выпуска?

**Е.Н.:** Да, мы дружим. Наши отношения можно назвать не только личными, но и профессиональными.

**-Корр.:** Как относитесь к нынешним стандартам образования? И какие, по вашему,

есть перспективы развития у российского образования?

**-Е.Н.:** Они вступили в силу, значит, мы будем работать по ним. В педагогической деятельности всегда есть место для творчества. Перспективы есть.

Елена Николаевна-прекрасный преподаватель, могу сказать из собственного опыта, что на парах у неё очень интересно. Творческие задания, которые она нам предлагает, позволяют раскрыть наш творческий потенциал, высказать своё мнение по обсуждаемым вопросам.

**Второй человек, с которым мне довелось пообщаться, Пядушкина Наталья Николаевна, декан факультета педагогики .**

**Корр.:** Здравствуйте, Наталья Николаевна.

**Н.Н.:** Добрый день, Алика.

**Корр.:** В каком году вы закончили школу? И были ли у вас любимые предметы?

**Н.Н.:** В 1968 году. Конечно. Французский язык и, как ни странно, физкультура. Увлекалась языками. Очень нравилась лингвистика, поэтому и поступила в ИГЛУ.

**Корр.:** Как поступили в институт? Все ли прошло гладко? Очень нервничали на вступительных экзаменах?

**Н.Н.:** Ужасно! Был огромный конкурс, я очень нервничала. Так как я очень любила языки, то поступала на романский факультет. Набирали по 12 человек в группу, групп было всего две. Очень хотелось поступить.

**Корр.:** Что Вам нравится в вашей работе?

**Н.Н.:** Конечно, работа со студентами. Она мне многое даёт: заряд, энергию, яркие впечатления. Студенты - это носители молодежной культуры. Я их называю своими «движателями».

**Корр.:** Как относитесь к нынешним стандартам образования? И какие, по-вашему, есть перспективы развития российского образования?

**Н.Н.:** Оптимистично. Конечно, происходят страшные явления, образование уничтожается. Уничтожается история. Я считаю, что нет людей, которые не хотели бы получать знания. Образование было, есть и будет. Есть сильные люди, которые дают сверху, пытаются что-то уничтожить, возможно, тем самым показать свою силу. Нужно внимательно посмотреть на те условия, в которых нынешние педагоги получают образование. Каждый должен сделать выводы, выделить то, что ему надо. Есть стандарты, есть учебник, есть педагог, который учит думать. Нужно учить так, как считаешь нужным. Учитель учит думать.

Мне было очень приятно пообщаться с Натальей Николаевной. Она прекрасный, открытый человек, который всегда поможет, ответит на вопросы. Нам повезло с деканом.

Алика Годунова, 1 курс

факультет педагогики

## “Осеннее обострение”



Радость можно найти лишь в творчестве - все остальное тленно и незначимо.

А. Кони

5 ноября прошла выставка «Осеннее обострение» в Галерее Революции, организованная Марией Беляевой, студенткой четвертого курса гуманитарно-эстетического факультета. Мария организовала выставку в свой День рождения, который явно запомнит на всю жизнь! В экспозиции были представлены работы не только самой девушки, но и других студентов-художников и даже самих педагогов. Поддержать Машу пришли друзья, знакомые и самые талантливые ребята с ее, хоть и нового, но родного ГЭФа. КВН, песни, музыка и прекрасные работы художников не оставили равнодушным ни одного из посетителей выставки.

Маша - очень целеустремлённая девушка, которая мечтает о многом: закрыть сетку без троек (впрочем, как и все студенты), летом отправиться в Испанию, по окончании вуза уехать в Екатеринбург для дальнейшего обучения, там стать дизайнером-модельером, а затем переехать жить в Лондон, ну а, если о главном, самая важная мечта - любить и быть любимой! Сразу видно, Мария – творческий и разносторонний человек!

В организации выставки помогала группа из 18 человек, но особенно хотелось бы поблагодарить художников: преподавателя Дерезанову В.В., руководителя Галереи Революции, всех преподавателей кафедры ИЗО, а также студентов: Соснову Татьяну, Леонову Надежду, Аничкину Наталию, Чертилову Ульяну, Лущёнок Надежду, Диму Бекарева, ответственного за музыкальное сопровождение, Екатерину Беляеву, КВНщика Николая Подпорина, Надежду Филатову за моральную поддержку!

Александра Егорова, 1 курс ГЭФ

# Нам 50!

Нашему любимому факультету специальной педагогики и психологии исполнилось 50 лет. За эти годы наш факультет выпустил большое количество специалистов на рынок труда: логопедов, дефектологов, специальных психологов. Многие остались верными своей профессии и по сей день трудятся, помогая детям в преодолении различных недугов. наших выпускников разбросало по всей стране, кто-то работает в детском саду, кто-то в школе, в больницах, а кто-то преподает в вузах.

6 декабря 2013 года в Восточно-Сибирской государственной академии образования состоялась V межрегиональная научно-практическая конференция «Трудности развития у детей: диагностика и коррекция», приуроченная к 50-летию факультета специальной педагогики и психологии.

Несмотря на ранее открытие конференции (9.00), в зале не было свободных мест, все присутствующие стремились лично поздравить факультет с юбилеем и выразить свою благодарность преподавателям.

Торжественное открытие научной части конференции началось приветственным словом ректора нашей академии образования Н.А. Перязева и зав. кафедрой КПОДиЛ Инденбаум Е.Л. Они поздравили всех участников научно-практической конференции, гостей ВУЗа, преподавателей и студентов факультета специальной педагогики и психологии с 50-летним юбилеем. Николай Алексеевич пожелал факультету дальнейшего процветания и благополучия.

Работа конференции проходила по нескольким направлениям: «Формирование и теоретическое обоснование предпосылок социализации при нарушениях развития», «Содержательные аспекты реализации интегрированного (инклюзивного) образования, взаимодействие систем специального и инклюзивного образования», «Подготовка специалистов для работы с детьми, имеющими ОВЗ», «Совершенствование коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья».

По всем направлениям научно-практической конференции работающие преподаватели кафедры КПОДиЛ и кафедры ПиПСО и В представили свои исследования. Совместно с ними в научно-практической конференции приняли участие бывшие выпускники факультета СПиП, а ныне практикующие специалисты в области специальной педагогики и психологии, дефектологии и логопедии школ и детских садов в различных городах Иркутской области.

Также приняли участие студенты группы 3 «А» Господарик Д.А., Андреева И.С., Некрут М.П., Ковалева Л.В. Совместно со своими научными руководителями Серебrenниковой С.Ю. и Старшиновой Е.О. студенты представили доклады на тему «Практическая направленность обучения логопеда и итоги деятельности учебно-исследовательской научно-практической лаборатории коррекции трудностей развития и обучения детей».

Бывшие выпускники делились своими впечатлениями, вспоминали бывших преподавателей, многие из которых до сих пор трудятся на кафедре, рассказывали интересные случаи из своей студенческой жизни, дарили подарки факультету. На конференции присутствовала первая выпускница факультета (годы обучения на факультете 1964-1969), она рассказала студентам о своем профессиональном пути и посоветовала им продолжать работать в этом направлении. Выпускница поделилась опытом с будущими специалистами: «Сначала я работала на профессию, теперь она работает на меня!». Сотрудники детского сада комбинированного вида №100 похвастались, что только в их учреждении все специалисты - бывшие и будущие выпускники дефектологического факультета.

После выступления участников конференции студенты СПиПа показали концертную программу: яркие танцевальные и музыкальные номера. Первокурсники порадовали талантливой юмореской и массовой гимнастической композицией. В заключение мероприятия всем участникам были вручены сертификаты.

Хочется поздравить наш факультет с такой серьезной датой, пожелать ему долгих лет профессионального творчества.

Поздравляем!

Автор: Сергеева Мария, Холомеева Анастасия,

4 курс СПиП

## 100 лет Первой мировой



В 2014 году исполняется 100 лет с начала Первой мировой войны. Это один из самых масштабных вооруженных конфликтов в истории человечества. В результате этой войны прекратили свое существование четыре великих империи: Российская, Австро-Венгерская, Османская и Германская. Эта война оставила глубокий след в истории России: более двух миллионов россиян погибли, свыше 10 миллионов были искалечены и ранены. Для нашей страны Первая мировая война обернулась февральской и октябрьскими революциями. В этот период произошел сильнейший перелом в истории России, определивший ее дальнейшую судьбу. Но герои нашего Отечества – воины многонациональной армии, сражавшиеся на фронтах, не могут быть забыты.

Именно поэтому ОКГУ «Центр социальных и информационных услуг для молодежи» провел областной молодежный краеведческий конкурс «Иркутская губерния в Первой мировой войне». 9 декабря, в День Героев Отечества, в «Доме офицеров» состоялась церемония награждения победителей. Процедуру награждения провел заместитель губернатора Иркутской области Сергей Иннокентьевич Дубровин.

Также А.В.Ануфриев, директор филиала «Солдаты Отечества» Музея истории Иркутска им. А.М. Сибирякова, и участники военно-исторического клуба «Сибирский стрелок» рассказали о боевых традициях иркутского казачества.

Активное участие в проведении церемонии награждения приняли волонтеры, студенты нашей академии: Подолеская Юлия (ГЭФ), Скорнякова Елена (ФТП), Белых Валерия (ФТП), Серкова Анастасия (ФТП) и Колобова Екатерина (ФТП).

Белых Валерия, 2 курс ФТиП

# Волонтерство не выбор, волонтерство – призвание!



Тот, кто ничего не делает для других –  
ничего не делает для себя.  
Гёте.

Проблема профилактики социально-негативных явлений среди подростков и молодежи является особенно актуальной. В Иркутской области показатели впервые установленной заболеваемости наркоманией и хроническим алкоголизмом превышают общероссийский уровень в 1,8 раза, алкогольными психозами – в 1,5 раза, наркоманией – в 1,7 раз.

В 2013 году в Иркутской области было создано государственное казенное учреждение «Антинаркотическое движение молодежи» с целью оказания социальной помощи населению. В состав региональной общественной организации молодежи вошли активные студенты-волонтеры, ведущие здоровый образ жизни и активно пропагандирующие его среди населения. Председателем волонтерского движения является Кира Емельянова, начальник учебно-методического отдела Центра профилактики наркомании, которая имеет огромный опыт работы с молодежью и занимается развитием волонтерского движения Приангарья. Кира закончила факультет психологии ИГУ и устроилась работать в Центр профилактики наркомании еще в 2006 году. В ее функциональные обязанности

входит содействие и поддержка работы 63 кабинетов профилактики социально-негативных явлений в ВУЗах/ССУЗах Иркутской области, проведение ежегодной областной научно-практической конференции, областного слета волонтеров по профилактике наркомании, Международного молодежного лагеря «Байкал-2020», внедрение образовательных программ по профилактике наркомании, токсикомании и табакокурения в молодежной среде и многое другое.

*«Поначалу я просто проводила тренинги для студентов высших и средних профессиональных учебных заведений по принципу «Равный-равному», состоящие из 5 занятий, таких как профилактика пивного алкоголизма, профилактика табакокурения, профилактика наркомании, профилактика игромании и инструкторский курс (что такое тренинг, как его проводить, правила тренинга, как справиться с трудными слушателями и т.д.) По окончании данного курса студенты получают сертификат инструктора по профилактике социально-негативных явлений и могут самостоятельно проводить тренинги среди своих сверстников. Позже волонтерское движение стало расти и «набирать обороты», и в этом не только моя заслуга. Мои коллеги М.В. Горохова и О.В. Колабердина очень многое сделали для этого: в конце 2007 года нами были переработаны материалы из различных источников и составлены несколько методических пособий по профилактике социально-негативных явлений в помощь специалистам, непосредственно занимающихся профилактической деятельностью на территории Иркутской области, которые до сих пор переиздаются и распространяются в рамках областной государственной социальной программы «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами». В 2013 году мы начали работу по созданию регионального отделения Общероссийской общественной молодежной организации «Антинаркотическое волонтерское движение молодежи», которую возглавила я и которая успешно существует и работает» - рассказывает Кира.*



**Корреспондент: «Кира, достоверна ли информация о том, что вы хотите переименовать свою организацию? И если это так, то почему?»**

Кира: «Да, есть такие мысли, нынешнее название немного настораживает, отпугивает молодежь, а мы ведь не только против наркотиков, но и за здоровый образ жизни, поэтому хочется, чтобы и название было более позитивным. Но в данный момент мы менять название не будем, нас знают именно как Антинаркотическое волонтерское движение молодежи»

**Корреспондент: «Какие акции проведены вашей организацией, и какой результат они**

**дали обществу?»**

Кира: «Деятельность добровольческого движения имеет очень важное значение в обществе. Быть волонтером сейчас – модно. Ведь молодой человек получает огромный опыт и признание, благодаря волонтерской деятельности имеет доступ к материальным и даже человеческим ресурсам (общение, связи с людьми из разных социальных слоев).

18 апреля 2011 года нашим самым активным волонтерам представилась возможность пообщаться с Дмитрием Анатольевичем Медведевым, Президентом РФ, в рамках проведения выездного заседания Государственного антинаркотического комитета в городе Иркутске в Правительстве Иркутской области. И это не единственный пример полезного опыта. Волонтеры нашего Центра проводят профилактические акции «День здоровья» на базе высших и средних специальных учебных заведений по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, ВИЧ/СПИДа, выступают в составе художественных коллективов при проведении благотворительных концертов «Здоровому все здорово» для воспитанников детских домов, проводят тренинги «Профилактика социально-негативных явлений в молодежной среде» для первокурсников, участвуют в молодежных ток-шоу «Наркомания – реальная угроза безопасности России», проводят мероприятия в рамках программы «Летний лагерь – территория здоровья» в летних оздоровительных лагерях, участвуют в Международном молодежном лагере «Байкал-2020» в качестве инструкторов и в Международном молодежном промышленном форуме «Инженеры Будущего», проводят публичные акции «День здоровья» в сквере имени Кирова. В прошлом году был реализован проект «Мастерская добра» среди подростков, не занятых учебной, употребляющих психоактивные вещества, проживающих в условиях семейного неблагополучия».



(окончание на стр. 7)

**Корреспондент: «С какими общественными организациями вы тесно сотрудничаете?»**

Кира: «Мы сотрудничаем с различными организациями (с министерством по спорту, управлением по молодежной политике, МКУ «Город», Областным центром СПИД, Управлением Роспотребнадзора по Иркутской области, ФСКН по Иркутской области) и совместно проводим профилактические мероприятия, выезжаем в высшие и средние профессиональные учебные заведения, проводим публичные акции в местах массового скопления народа. Только объединившись все вместе, мы можем сделать что-то полезное для общества, а также перенять какой-то опыт или попросить совет».

На данный момент АВДМ реализует несколько социально-значимых проектов. Организация проводит мероприятия в рамках благотворительной акции по сбору вещей для детей из детских домов, такие как молодежные концерты «Мы за здоровый образ жизни». 1 ноября такой концерт прошёл для трудных подростков в тренинговом зале Областного Центра профилактики наркомании. Добровольцы Антинаркотического волонтерского движения провели конкурсы, танцевальный флеш-моб, спели песни с ребятами, рассказали о здоровом образе жизни.

Также в рамках благотворительного марафона «МОЛОДЁЖЬ 3D» ("Молодежь делает добро детям!"), организованным Центром молодёжных социальных инициатив «Добровольный выбор!», добровольцы Антинаркотического волонтерского движения провели тренинги из цикла "Школа здорового будущего" по профилактике социально-негативных явлений для студентов Государственного областного Иркутского училища-интерната, в холле которого прошла интерактивная игра "Бросай курить!". Подобные организации не дают нашему обществу «умирать».

**Корреспондент: «Кира, а что для вас значит добровольчество?»**

Кира: «Если ты ищешь человека, который протянул бы тебе руку помощи, вспомни, что у тебя уже есть две руки!» или «Человек может всё, если в него поверить! А самое главное, если он верит в себя!»

Скажу так, каждый человек способен на многое, если у него есть желание и цель! И я думаю, мы можем изменить мир в лучшую сторону, даже если пока не так много активистов Антинаркотического волонтерского движения, но мы стремимся и делаем полезную профилактическую работу самыми разными способами. И это далеко не все, на что мы способны!

Юлия Подолевская, 1 курс ГЭФ

## Третье - первое!

**7 ноября** прошёл ежегодный **городской смотр-конкурс органов студенческого самоуправления общежитий учебных заведений высшего и среднего профессионального образования г. Иркутска**. Всего в конкурсе приняли участие 12 общежитий нашего города. В состав строгой, но компетентной комиссии вошли представители отдела по молодежной политике администрации г. Иркутска, Молодежного парламента при Думе г. Иркутска, представители Роспотребнадзора, УФМС и МЧС города, а также представители заявленных учебных заведений.

Нашу академию и на этот раз представляло тихое и мирное общежитие № 3, жители которого встретили гостей хлебом-солью, показали свои творческие способности (пели, танцевали), в одной из комнат гостей встречали по японской традиции (угощали роллами, суши, было проведено старинное японское гадание-предсказание), в другой, по русской – блинами. Также девушкам-хозяйкам общежития №3 в презентации помогали молодые люди из соседнего, четвертого общежития. Студенческий совет общежития № 3 во главе с председателем Ревякиной Елизаветой и комендантом Карпенко В. А. провели экскурсию по общежитию. Комиссии были представлены нормативные документы, документы работы Студенческого совета и многое другое. Несмотря на то, что общежитие № 3 уже не в первый раз принимает участие в таком конкурсе, волнение ребят было заметно.

Подведение итогов и награждение победителей состоялось 17 ноября.

И что вы думаете???

Третье общежитие ВСГАО заняло первое место (уже во второй раз), а его студенческий совет - третье!!! Заслуженная победа, не правда ли? Поздравляем!!!))

Александра Егорова, 1 курс ГЭФ

**«В четвёртом общежитии 28 октября прошёл ежегодный конкурс на лучшую комнату...»**

Критерии оценок были таковы: ремонт, уют, чистота, презентация комнаты и наличие графика дежурства. Членами жюри были ребята, старожилы общежития и наша Татьяна Ивановна. Ребята подошли к этому конкурсу серьёзно: сделали ремонт в комнатах, создали уют и чистоту, подготовили презентации и встретили гостей с улыбкой.

Особенно отличились девчонки из 526 комнаты (СПиП) : они были самыми яркими и единственными, кто подготовили презентацию и спели песню. Второе место заняли девушки из 410 комнаты (Пед. Фак) и третье - 438 комната (Пед.фак). Первое место взяли парни из 411 комнаты (ЕГФ), второе забрала 424 комната (МФИ) и третье - 519 комната, в которой проживает Андрей Пытлев (ГЭФ).

21 ноября состоялась тематическая зимняя дискотека, на которой победители были награждены ценными призами. Те ребята, которые были близки к победе, тоже были поощрены приятными подарками.

Хочу сказать, что наше общежитие, хоть и не самое лучшее по условиям проживания, но зато самое весёлое и дружное. И у нас самый лучший комендант - Котина Т.И, а также студенческий совет, который помогает организовывать не только различные праздники и мероприятия, но и следит за условиями проживания.

Спасибо, ребята!

Александра Егорова, 1 курс ГЭФ

# С Победой!

6 декабря 2013, в нашем городе, на базе факультета психологии Иркутского государственного университета проходила областная межвузовская олимпиада по психологии.

В каждом направлении олимпиады было три блока письменных заданий. Первый – тестирование. Второй – открытые задания, где нужно дать определение или вставить пропущенное слово. Третий – творческое, позволяющее оценить не только профессионализм, но и креативность, оригинальность мышления.

В олимпиаде приняла участие и студентка нашей академии Болотова Евгения (факультет психологии, 4 курс). Она заняла 1 место и поделилась с нами своими впечатлениями о прошедшем мероприятии:

**Корреспондент:** Психология является вашей любимой наукой?

**Евгения:** Да, психология мне нравится. Всегда интересно разбираться в людях и, в первую очередь, в себе.

**Корреспондент:** Долго ли вы готовились к олимпиаде?

**Евгения:** Подготовиться особенно тщательно к олимпиаде не удалось, т.к. помимо этого есть большая загруженность по основной учебной деятельности. Но я, естественно, перечитала старые лекции первого, второго курсов, чтобы освежить свою память. Когда читала, понимала, что, в принципе, все помню.

**Корреспондент:** Много ли было участников на олимпиаде?

**Евгения:** На олимпиаде было около 160 че-

ловек с таких вузов как: БГУЭП, ИГУ, ИР-ГУПС, ИрГТУ. Также участвовали студенты колледжей и школьники.

**Корреспондент:** Было ли страшно?

**Евгения:** Страх как такого не было, на олимпиаду я пришла, в первую очередь, проверить себя, посмотреть, помню ли я что-либо с младших курсов, ну и, как выяснилось, НЕ ЗАБЫЛА!!!

**Корреспондент:** Что нового дало вам участие в данном мероприятии?

**Евгения:** Уверенность в себе. После олимпиады начинаешь понимать, что чего-то стоишь и не зря оказался здесь.

**Корреспондент:** Были ли вы уверены в своей победе?

**Евгения:** В победе я абсолютно была не уверена, так как понимала, что конкуренция большая, да и студенты тут явно собрались не глупые. Поэтому для меня победа стала приятной неожиданностью! Хотя, скажу по секрету, ожидая результатов, мысленно представляла, как меня объявляют победителем!!! Но думаю, что каждый из участников представлял то же самое!!!

**Корреспондент:** Что бы вы хотели пожелать будущим участникам олимпиады?

**Евгения:** В первую очередь, хотелось бы пожелать смелости. Главное - не бояться принимать участие в подобных мероприятиях, да, возможно, не получится раз, не получится два, но нужно не отчаиваться и пробовать снова и снова. Конечно же, важны знания, так что хотелось бы пожелать будущим участникам "не отсиживаться" на парах, а



стараться узнать как можно больше. Ведь нам, действительно, дают нужные и важные знания, которые, если не пригодятся в профессиональной деятельности, то в обыденной жизни точно не будут лишними. И, конечно же, удачи!

**Корреспондент:** Евгения, большое спасибо, что нашла время честно и правдиво ответить на мои вопросы. С вами было очень приятно общаться! Я хочу пожелать вам успешной сдачи государственных экзаменов и исполнения всех желаний!

Фирюлина Надежда, 1 курс

факультет педагогики

## ФЕСТИВАЛЬ ЛУЧШИХ ДОБРОВОЛЬЦЕВ

С 27 по 29 ноября на базе отдыха "Голубые ели" прошел Областной фестиваль лучших добровольцев Иркутской области, который уже стал традиционным. Данное мероприятие проводится с целью популяризации волонтерской деятельности, развития патриотического и духовно-нравственного воспитания молодежи.

Организаторами фестиваля выступают ОГКУ "Центр социальных и информационных услуг для молодежи" при поддержке *министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области*.

Нашу академию представляли студенты-волонтеры: Федор Садовников, Валерия Белых, Елена Чувашова, Дарья Пальвинская и Евгений Портнягин, которые также являются активистами Антинаркотического волонтерского движения молодежи при ОГКУ "Центр профилактики наркомании".

В рамках Областного фестиваля добровольцев участникам представилась возможность пройти обучение по темам: добровольчество, психологические аспекты общения в той или иной сфере, мотивация деятельности и многое другое. Учебная программа была составлена в формате мастер-классов, тренингов и занятий в игровой форме.

Досуг участников-волонтеров был занят интеллектуальными и спортивными играми, развлекательными и творческими мероприятиями. В спортивной игре "Дневной дозор" команда Белых Валерии заняла 2 место и команда Садовникова Федора 3 место. Также стоит отметить, что Федор одержал личную победу в интеллектуальной игре "Так держать!".

Подводя итоги, хочется сказать, что проведение подобных выездных мероприятий продуктивно влияет на развитие гражданской позиции и добровольческой деятельности молодежи. Так как участниками фестиваля являются не только студенты, но и школьники и руководители волонтерских отрядов, все это дает уникальную возможность обмена опытом и приобретения новых знаний.



Белых Валерия, 2 курс ФТиП

# Неделя психологии

22 ноября - Всероссийский день психолога.

В этот день в 1994 году состоялся Учредительный съезд Российского психологического общества, после которого в крупнейших ведущих вузах страны были открыты факультеты психологии.

Также ежегодно 10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья, установленный в 1992 году по инициативе Всемирной федерации психического здоровья.

На сегодняшний день психолог - очень важная и крайне необходимая профессия во всём мире. Статистика говорит сама за себя: по данным Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии имени Сербского на 2011 год, каждый пятый человек в мире страдает психическими расстройствами (~450 миллионов человек!). Цифра, о которой стоит задуматься.

В России эта профессия ценится пока не так высоко, как за рубежом. А ведь без психологов сейчас не обходится практически ни одна сфера трудовой деятельности человека: здравоохранение, образование, МЧС, МВД, военные структуры, бизнес и т.д.

А что есть психология? Психология - наука, главным объектом изучения которой являемся мы - Люди. Наша Душа, сознание, подсознание, опыт, поведение и т.д. - всё это является предметами изучения психологии.

В каждом из нас присутствует частичка бытового психолога, и каждый из нас является своеобразным психологом для своего близкого человека, друга или знакомого. Вы ведь не понаслышке знаете, как это трудно - помочь близкому человеку найти выход из сложившейся ситуации, утешить и дать правильный совет. А задача психолога - профессионально помочь любому, кто обратится к нему за помощью.

Эта профессия требует большой стрессоустойчивости, внимательности, умения построить диалог с каждым человеком и найти выход из проблемной ситуации. Эти слова мне уже не раз доводилось проверять лично на практике.

Дорогие коллеги! Я поздравляю Вас с НАШИМ днём и желаю всегда оставаться на высоте в своей профессии и никогда не отчаиваться. С Праздником!

Федор Садовников, 4 курс ф-т прикладной психологии

С 25 по 29 ноября на факультете прикладной психологии прошла «Неделя психологии», в рамках которой проходили различные конкурсы для студентов 1 и 2 курсов. Это мероприятие было направлено, конечно же, на проверку психологических знаний, сплочение групп и адаптацию первокурсников.

Организаторы просто атаковали студентов количеством и разнообразием логических головоломок, психологических задач, творческих заданий. В одном из заданий было предложено написать групповое сочинение "Я-декан факультета". Отличились студенты второго курса, оформив свой рассказ в виде длинного глубокого сна.

Церемония награждения проходила по трем номинациям: "Лучший творческий подход" - студенты группы 2 Б; "Самая креативная команда" - студенты 1 курса группы А; "Самые динамичные" - студенты 1 Б

Кто же в итоге победил? **Мы поздравляем группу 2А с заслуженным первым местом!** Ребята отлично справились со всеми поставленными задачами, работали дружно, их ответы отличались быстротой реакции, системностью и оригинальностью!

Поздравляем!



Терешкина Дарья, 3 курс ф-т прикладной психологии

22 ноября отмечается профессиональный праздник - День психолога. Накануне праздника студенты факультета прикладной психологии организовали различные акции, конкурсы, приуроченные к этому событию. Участие в этих мероприятиях мог принять любой желающий.

В этот день по всему корпусу были развешаны яркие листовки и объявления психологической тематики. Каждый мог подойти и спокойно «взять то, чего ему не хватает», оторвав нужный листочек.

Особым интересом у студентов разных факультетов пользовалось упражнение «Цветограмма», которое проводилось с самого утра. Данная акция подразумевала под собой следующее: необходимо было вытянуть из ряда предоставленных купон того цвета, который ассоциируется с его настроением при входе и, соответственно, при выходе из академии. В игре приняли участие около двухсот человек. Результаты получились очень интересные.

Также в течение всего дня можно было взять из «Шкатулки с волшебными словами» «фразу на весь день». В основе фраз лежали афоризмы известных психологов. Игра была направлена на самопознание, самопонимание, а также на умение правильно принимать и интерпретировать информацию «извне».

В честь профессионального праздника информационный стенд Факультета прикладной психологии был заполнен поздравительными газетами с пожеланиями, адресованными «коллегам по цеху». В этот праздник хочется пожелать преподавательскому составу и студентам факультета прикладной психологии саморазвития, гармонии и успехов в профессиональной деятельности. С праздником!

Дарья Добрынина, 5 курс ф-т прикладной психологии

# КВН - традиция давняя..

Как известно, играть в КВН в нашей академии - традиция давняя. Многие наши выпускники, такие как Денис Гук, Антон Чернышов, Тимофей Кожин, продолжили играть в КВН на городском уровне, стали телеведущими, ведущими. Не раз представители КВН от нашей академии ездили в другие города: Ангарск, Братск, Шелехов, Нижнеудинск, Красноярск, Читу.

*Н.Подпорин:* «Как я уже сказал, КВН - неотъемлемая часть моей жизни, хотя порой мне кажется, что именно этим я и живу последние года полтора. Это очень тяжелый труд, приходится ради этого жертвовать свободным временем, а порой и сном. Но когда итогом кропотливой работы, являются победы, то человека на земле счастливее меня вряд ли можно найти.»



*Корреспондент:* «Расскажи про команду «Школа А.С.Макаренко»? Как вас приняли в Красноярске?»

*Н.Подпорин:* «Команда "Школа имени А. С. Макаренко" - это переименованная команда "Общие друзья" Меня туда пригласил в свое время капитан команды Силиванов Виктор. Если говорить о появлении "команды учителей", то Витя собрал нас перед четвертьфиналом Байкальской лиги и предложил идею объединения команд «Вегас», «Одна Русская» с «Общими друзьями» для того, чтобы поговорить тему учителей, которую уже очень давно от команд из ВСГАО требовали редакторы Байкальской Лиги КВН. Воссоединились, и сработало: команда, с самым близким к народу стилем учителей, доходит до полуфинала Байкальской лиги, а совсем недавно становится участником центральной лиги КВН «Азия». В Красноярске нас приняли очень хорошо. Комфортные условия проживания, хорошее питание. Мы ни в чем не нуждались в чужом городе. В выступлении нас очень смутило сначала то, что придется играть в так называемой "яичнице" из-за невозможности проведения фестиваля в отдельный от запланированных уже игр день. Но, выступив и получив от зала Красноярска много позитивных эмоций и оваций, мы поняли, что все у нас получится. И выступление мы показали полноценное по времени, намного дольше, чем у остальных команд. Узнав в день отъезда, что нас взяли в «Азию», мы поняли, что команда на правильном пути и отступать некуда. Надо покорять эту лигу»

*Корреспондент:* «Известно, что на «Кубке Красноярска» принимали участие команды Высшей Лиги

КВН. Какие впечатления остались у тебя от их игры «живую?»»

*Н.Подпорин:* «Да, увидев живую «Сборную Камызякского Края», «Плохую Компанию», «Сборную Днепропетровска», «Союз», «Саратов» и «Молодость», а также Александра Маслякова-младшего ведущим этого мероприятия, можно было бы и умереть (смеется). Эмоций было просто немерено, они заряжали зал такой энергетикой, что передать словами нельзя, впечатления от игры настоящих мастеров своего дела за-

ставляли поверить в то, что в КВН можно добиться всего и, чем черт не шутит, когда-нибудь разделить сцену с кем-то из тех команд, кого считаем сейчас нашими кумирами.»

*Корреспондент:* «Какие у тебя планы на будущее?»

*Н.Подпорин:* «В моих планах—закончить нашу академию, остаться жить в Иркутске и продолжать играть в КВН, потому что жизнь моя без него уже не имеет смысла.»

*Корреспондент:* «Кому бы вы хотели выразить благодарность?»

*Н.Подпорин:* « В- первую очередь хотелось бы поблагодарить ректора академии Перязева Николая Алексеевича за веру в нашу деятельность и оказание финансовой поддержки, также декана гуманитарно-эстетического факультета Кутищева Нико-



лая Егоровича за поддержку и очень важные для нас слова напутствия, Винокурову Ольгу Васильевну за пожелания биться до победного конца и, конечно же, вас, дорогие наши болельщики. Без вашей поддержки мы вряд ли могли бы играть. Обещаем не подвести вас в дальнейшем и сделать всё для того, чтобы родная академия нами гордилась»

*Корреспондент:* «Что бы ты хотел пожелать ребятам, которые только начинают играть в КВН?»

*Н.Подпорин:* «Я хочу сказать одну фразу, которой однажды в контакте на мой аналогичный вопрос ответил капитан команды "Сборная Камызякского края по КВН" Азамат Мусагалиев - "ВЕРЬ В ТО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ, ДАЖЕ КОГДА НИКТО НЕ ВЕРИТ"»

Алина Веретенина, 4 курс ГЭФ



В 2013 году, команда КВН гуманитарно – эстетического факультета «Школа А.С.Макаренко» ездила на фестиваль Центральной лиги ТТО АМиК МС КВН "АЗИЯ" в город Красноярск. Фестиваль проходил в два дня: 13 ноября на финале «КВН на Енисее» и 14 ноября на «Кубке Красноярска». Одним из представителей команды нашей академии был студент 4 курса, гуманитарно-эстетического факультета Николай Подпорин.

*Корреспондент:* «Николай, когда и при каких обстоятельствах ты начал играть в КВН?»

*Н.Подпорин:* «Алексей Мохнаков, мой со-



сед по комнате в общежитии и друг, предложил создать команду КВН «Вегас». Было это 2,5 года назад. Название придумали, рубашки с галстуками купили и... понеслось. Так и стал играть с тех пор, не заметил даже, как от простого увлечения КВН стал неотъемлемой частью моей жизни».

*Корреспондент:* «По поводу КВН бытуют разные мнения: кто-то говорит, что это не больше, чем увлечение, кто-то, что это - напряженная работа и упорный труд. Что для тебя КВН?»

# "Спартакиада стартует..."



Не так давно закончились спортивные состязания среди первокурсников ВСГАО. В ходе соревнований выявились спортивные таланты среди ребят: кто-то хорошо играет в настольный теннис, кто-то проявил себя как сплоченная и дружная команда, но сегодня не об этом.

12 ноября ровно в 17:30 стартовала спартакиада между факультетами ВСГАО 2013-2014, в которой принимают участие студенты с 1 по 5 курс. Спартакиада включает в себя состязания по нескольким видам спорта: волейбол, баскетбол, настольный теннис, шахматы и другое. По длительности - это самые протяженные соревнования, они начинаются с ноября и длятся по апрель. Составляется рейтинговая таблица, в которой представлены общекомандные результаты.

Одними из первых начали борьбу за призовые места спортсмены по настольному теннису.

Из личного опыта знаю, что игроки настольного тенниса - это как большая семья, так и на этих соревнованиях, в этом коллективе царил дружелюбная атмосфера, но дух соперничества не пропал. Основная борьба разгорелась за призовые места между факультетами МФИ, СПИП, ФТП, ГЭФ. У кого-то уровень выше, у кого-то только на любительском уровне, но в упорной борьбе победили спортсмены с факультета МФИ.



Лучшие игроки будут участвовать в декабре в межвузовских соревнованиях по настольному теннису в ДС «Труд». Желаем им удачи и спортивных побед!

Итоги соревнований указаны в рейтинговой таблице. Хотелось бы отметить участников, которые стали победителями в личном первенстве по настольному теннису.

Перехватили эстафету состязаний шахматисты: 19 и 21 ноября состоялся турнир по шахматам. Именно здесь собрались умные стратеги и блестящие тактики. Соревнования проводились в аудитории 116 главного корпуса. С факультетов МФИ и ГЭФ приняли участие по две команды юношей. Молодцы ребята! В аудитории царил тишина, ребята продумывали каждый ход, ведь любой неверный шаг лишает их шанса на выигрыш.

Очень жаль, что в турнире принимали участие не все факультеты. Респект тем ребятам, которые, несмотря на требования, все же выставили две команды с факультета.

Как и по настольному теннису, по шахматам тоже будет скомплектована сборная команда, и ребята будут защищать честь нашего вуза на межвузовской спартакиаде.



Девушки:	Юноши:
1 место – Сахинова Ольга (ГЭФ)	1 место – Асхаев Антон (МФИ)
2 место – Прикоп Оксана (СПИП)	2 место – Сафарчев Михаил (ГЭФ)
3 место – Аверьянова Татьяна (ФТП)	3 место – Убугунов Альберт (МФИ)

В ходе длительной игры места распределились следующим образом (результаты в таблице). Среди девушек одинаковое количество очков набрали ГЭФ и СПИП по 2,5 очка.

## РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Вид спорта Место	Настольный теннис		Шахматы	
	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши
1 место	МФИ	МФИ	ГЭФ	МФИ (2 команда)
2 место	СПИП	ФТП	СПИП	МФИ (1 команда)
3 место	ГЭФ	СПИП	ФТП	ГЭФ (1 команда)

Пока в ходе спартакиады среди факультетов лидирует факультет МФИ (результаты в турнирной таблице), за ним не отстают факультеты ГЭФ, СПИП.

Всех победителей наградили грамотами! Поздравляем ребят с победой!

Советую студентам участвовать в соревнованиях, так как именно здесь можно найти друзей по интересам и близких по духу. Общекомандные результаты будут известны только в конце марта. Будем ждать новых соревнований и новых побед.

Автор: Холмеева Анастасия, 4 курс СПИП

Фото автора.

# "А мы в футбол играли..."

19 ноября этого года стартовал «Отборочный турнир по мини-футболу среди ВУЗов Иркутской области 2013-2014». В этом турнире приняли участие сильнейшие студенческие команды, которые на начальном этапе соревнований были поделены на группы. Конечно же, футболисты ВСГАО не могли не принять участия.

К большому сожалению, спортивное везение обошло наших ребят стороной в самом начале турнира, ведь команда оказалась в группе «Б» вместе с очень конкурентоспособными соперниками из ИГЛУ, ИГМУ, БГУЭП и ИрГУПС. Но, даже несмотря на это, они сохраняли полное спокойствие и были уверены в своих силах.

В первый день группового этапа футболистам из ВСГАО предстояло провести два матча: с командами БГУЭП и ИГЛУ. Первая встреча началась непросто, чувствовалось легкое волнение ребят, да ещё и быстрый и удачный гол соперника слегка надломил боевой дух. Но команда на то и команда: теплая товарищеская атмосфера и поддержка коллег сделали своё дело. Наши футболисты собрались и провели ряд очень интересных атак. Жаль, что удача вновь оказалась не на нашей стороне – всё время чего-то не хватало: то последнего паса, то завершающего удара, то большей точности... Нападающие проверили ворота соперника буквально со всех сторон, попадая и в штанги и в перекладину. Казалось, ещё чуть-чуть и... Но всё таки первый тайм закончился со счетом 0:2 в пользу

соперника. Возможно, ребятам не хватило поддержки болельщиков, которых было не так уж и много. Может быть, в нашем ВУЗе не очень активно интересуются спортом?!

А тем временем начался второй тайм. В перерыве футболисты вместе с временным наставником – В.Р. Кузиковичем (постоянно команду тренирует Шаратских Анна Юрьевна) успели обсудить свои ошибки и решительно настроиться. Но в итоге нам так и не удалось вырвать у соперника три победных очка, хотя сократить отставание получилось. Это был великолепный гол Максима Альчиханова в середине тайма – трибуны взревели. Студенты, болеющие за команду ВСГАО, снова поверили в силы наших замечательных футболистов!

Второй матч против команды ИГЛУ, также не дал результатов. Сказалось преимущество соперников, так как многие футболисты из их команды выступают не только за ВУЗ, но и за ведущие клубы области. Но, тем не менее, наши парни проявили характер, забив гол престижа на последних минутах. Немногочисленные болельщики весь матч скандировали: «ВСГАО! ВСГАО!»

Ещё две игры, которые состоялись 21 ноября, оказались более успешными. Но они уже не смогли повлиять на турнирное положение нашей команды. Выход из группы обеспечили себе команды ИГЛУ и ИрГУПС, набрав соответственно 12 и 9 очков. Кстати, ребят из ИГЛУ можно по-

здравить с превосходным результатом: они одержали победу во всех матчах, у парней максимальное количество очков.

Несмотря на то, что нашей команде не удалось выйти из группы, ребята показали неплохой результат. Кстати, нельзя не сказать о самом быстром голе турнира, который забил наш футболист – Тириков



Владислав, студент второго курса факультета СПиП. Ребята на первых секундах провели блестящую атаку, и в завершении превосходной комбинации Влад, получив пас, точным и сильным ударом направил мяч в дальний угол ворот - голкипер оказался бессилён.

Всё же можно отметить сплоченность и мужской волевой характер футболистов ВСГАО. Молодцы ребята! Желаем вам достигнуть больших результатов на следующих соревнованиях!

Яна Фофанова, 1 курс ГЭФ

## ГосПед КВН!

1 ноября состоялся фестиваль объединённой лиги КВН ИГУ и ВСГАО и по совместительству «Кубок ректора ИГУ». В фестивале приняли участие 18 команд. От нашей академии играли 5 команд: «Смешней меня» - сборная факультетов ФКН и ЕГФ, «Дембеля» - сборная факультетов МФИ и педагогики, «Школа злословия» - команда ГЭФ, «Душа компании» - команда ГЭФ, «Технология» - команда ФТиП.

Игра проходила на сцене Театра Юного Зрителя им.Вампилова. Ведущим был Дмитрий Кондратьев, представитель команды КВН «ИГУ», которая принимала участие в играх Премьер-Лиги и Высшей Лиги. Редакторами игры были Тимофей Кожин, Дмитрий Матлашевский и Сергей Таюрский.

На фестивале каждая команда показывала только один конкурс – визитку. Зал был полон, болельщики активно поддерживали свои команды. Игра прошла интересно, на одном дыхании, хоть и длилась два часа. Каждая команда удивляла чем-то новым, оригинальным, у каждой был свой стиль, свои «фишки». Очень интересно было смотреть, как гармонично команды нашей академии играли на одной сцене с командами университета.

Команда «Дембеля» полностью оправдывала свое название – парни в армейской форме, соответствующие тематике отбивки, шутки и номера. «Школа злословия» - учительская тема, с язвы-

тельными шутками о нашем образовании и школьной жизни.

«Технология» - корейцы, русские, грузин и азербайджанец шутили, сопровождая все танцами, также им на помощь приходил «Капитан – Азербайджан». Зрелищно! «Душа компаний» - «душевная» команда, пели смешные песни, «добивали» танцем от парня с длинными ногами, шутили над девушками, показали очень жизненный номер про взаимопонимание матери и дочери. «Смешней меня» - капитан Толя Ахметгареев, студент нашей академии, играет уже не первый год. Команда играла по классической схеме это, а она хорошо «заходит». Зал принимал наши команды, чувствовалась уверенность, профессионализм, желание играть и побеждать.

По окончании игры были объявлены 1,2,3 места, «Мистер КВН» и «Мисс КВН». Почетное третье место заняла команда КВН «Дембеля», а студентка 1 курса МФИ Беляева Диана стала «Мисс КВН».

В декабре пройдут игры ¼ объединённой лиги, в которых наши команды продолжат играть, удивлять и поборются за место в полуфинале и финале. Команды академии все яркие и достойные. Хочется пожелать ребятам терпения, успехов в творчестве и достойных игр. Вы наша гордость.

Алина Веретенина, 4 курс ГЭФ

# Жить в мире и согласии - залог будущего мира.

Не секрет, что сегодня существует проблема терпимости отношения к людям иной национальности, культуры. А ведь совсем недавно, всего каких-то десять лет назад, люди одной национальности благополучно уживались с представителями другой нации. И интерес к представителям других народов был вполне естественным. Привлекало все: необычный внешний облик, поведение, образ жизни, этикет, художественные промыслы, одежда, праздники, искусство. Именно в этот момент человек задумывался о происхождении народов, об особенностях психологии людей других национальностей, о взаимоотношениях с представителями разных этнических групп.

А сегодня всё большее распространение среди молодёжи получают недоброжелательность, озлобленность, агрессивность. Что стало с людьми? Почему они разучились жить мирно в большом многонациональном государстве? Как научить всех жить в духе взаимного уважения и терпимости друг к другу? Эти и другие вопросы рассматривает Александр Дмитриевич Карнышев, декан факультета прикладной психологии, в статье «Этнопсихология - искусство ладить с другими» в журнале №3 «Наука Приангарья» за 2013г.

В статье рассказывается о группе иркутских ученых, которые проводили исследования в области этнопсихологии. В состав группы входил и декан факультета прикладной психологии ВСГАО Карнышев

Александр Дмитриевич – доктор психологических наук, профессор, заслуженный учитель России.

Автор статьи затрагивает важную для сегодняшнего времени проблему межэтнических отношений. В статье говорится о важности совершенствования межнациональных отношений.

Объектом исследования стал Байкальский регион. Близость азиатских стран, торговые и культурные связи способствуют, по мнению Александра Дмитриевича, установлению дружеских связей между разными народами.

По его мнению, именно этнопсихология позволит активизировать процесс «поиска практических механизмов по формированию эффективных межэтнических контактов».

В своих рассуждениях автор ссылается на результаты анкетирования студентов и делает очень важные выводы о том, что сегодня необходимы практические механизмы для формирования «межэтнических контактов».

Защита природы, международный туризм, Интернет-это неполный перечень тех приемов сотрудничества народов разных этнических групп, способствующих установлению дружеских взаимоотношений.

Особое значение Александр Дмитриевич придает формированию активной

нравственной позиции и психологической готовности к терпимости во имя позитивного взаимодействия с людьми иной культуры, нации, религии, социальной среды.

По мнению Александра Дмитриевича, «в основе гуманного подхода к людям» лежит толерантность.

Однако умение жить в мире разных людей и идей, способность строить бесконфликтные отношения, как считает Карнышев А.Д., нужно воспитывать с раннего возраста. Необходимо создать благоприятные условия для межэтнического общения, где всем с детства будет прививаться уважение к своей культуре и культурам других народов. Поэтому особая роль в формировании толерантности отводится людям, работающим с полиэтничным населением. В первую очередь, это педагоги, журналисты, представители правовых организаций, которые призваны воспитывать у детей чувство и сознание ответственности за настоящее и будущее мира, в котором они живут, заботиться о формировании психологии ребенка, в воспитании его в духе терпимости и братской любви к людям.

Только такие межэтнические взаимоотношения в новом тысячелетии - способ выживания человечества, условие гармоничных отношений в обществе.

Маргарита Цыганова

## Памяти Янки Дягилевой посвящается... «От

Прежде всего, хочется посетовать на тот факт, что очень мало людей интересуется современной русской поэзией, и, уж тем более, поэзией конца XX века. Это было время уже свободных людей в еще не свободном государстве, время таких людей как Янка Дягилева или Егор Летов.

Пятого декабря прошел вечер памяти Янки Дягилевой, организованный студентами гуманитарно-эстетического факультета (идейный вдохновитель, главный организатор и просто хороший человек – студентка 4 курса Татьяна Курникова).

Янка – представитель музыкального андеграунда, участник панк-рок тусовки, а это безумно интересно и самобытно. И да разве песни той же «Гражданской обороны» (в народе «ГрОб») не актуальны в наши дни?

В зале находились люди, которые, что называется, «в теме» (например, доцент кафедры психологии Елена Александровна Иванова любит творчество Янки), поэтому царил непринужденная, домашняя атмосфера, в духе «квартирников». Не хватало только чая с печеньем. Немного не вписывалась в эту домашнюю атмосферу папка в руках у конференсье.

Первым прозвучало стихотворение «Пропустите в мир» (исп. Яна Фофанова), написанное в 1985 году. После чего Марией Алексеевой под аккомпанемент Андрея Сухоставца была исполнена песня «Полкоролевства». Нужно отметить отличную сыгранность – как в случае «Полкоролевства», так и в случае

го ума», проникновенно исполненной Галиной Балускиной и Артемом Писаревым. Песенную составляющую разбило стихотворение (как мне показалось, слишком бодро исполненное) Галиной Ботоевой. Композиция «По трамвайным рельсам», исполненная Татьяной Курниковой при участии гитаристов Артема и Андрея, стала своеобразной прелюдией к небольшому документальному фильму о жизни певицы. Иллюстрациями к нему стали «Нюркина песня» (исп. Мария, Артем) и «Деклассированным элементам» (исп. Татьяна, Артем). По просьбе зрителей все песни были исполнены на бис.

Не обошлось и без минусов. Недостатком можно считать подобранное не самым удачным образом время, из-за чего зрителю было не очень много. Обозначив творческую связь Янки с Егором Летовым и Александром Башлачевым, организаторы никак не развили ее, что стало структурным недостатком сценария. А читающие стихи, очевидно, не до конца прочувствовали материал. Да и обыденный вид («как на пары сходила, так и выступлю») не порадовал.

И все-таки, на мой взгляд, подобные мероприятия стоит организовывать как можно чаще, поскольку это позволяет проявить себя не только активистам, но и всем творчески мыслящим личностям. Кроме того, стоит знать своих земляков (Дягилева родилась в Новосибирске, неоднократно выступала в Иркутске).

Валентина Савченко, 4 курс ГЭФ



# НОВЫЙ ГОД К НАМ МЧИТСЯ...

## Завивашки, завитушки...завиванцы!

В новогодние каникулы особенно сильно хочется чего-нибудь необыкновенно вкусного, теплого и ароматного. Сегодня я поделюсь с вами рецептом этих сладких булочек, а их запах поможет продлить чудесную новогоднюю атмосферу праздника.

Значит, что вам понадобится:

Мука - 500 г  
Сахар - 180 г  
Сухие дрожжи - 5 г  
Соль - четверть ч. л.  
Сливочное масло - 45 г  
Яйцо - 2 шт.  
Молоко - 200 мл

Корица - мы сыпали на глаз (но около 3 ч.л.)

И начинка: мы добавляли смесь из орехов и сухофруктов, но мне кажется, это может быть все что угодно.

Для начала смешиваем 450 г муки, 80 г сахара, 5 г дрожжей и четверть ч. л. соли. Добавляем туда 20 г растопленного сливочного масла, 1 яйцо и 200 мл молока. Чтобы дрожжи скорее начали свое действие, смесь должна быть немного теплее комнатной температуры. Все тщательно перемешать.

Затем постепенно добавляем оставшиеся 50 г муки и вымешиваем. Должно получиться мягкое, эластичное тесто, которое почти не прилипает к рукам.

Перекладываем тесто в емкость побольше (чтобы ему было, куда подниматься), прикрываем пищевой пленкой и ставим в теплое место примерно на час (тесто должно увеличиться вдвое). После этого его нужно хорошо обмять и снова поставить на минут 40.

Готовое тесто раскатываем прямоугольником толщиной примерно в 1 см и смазываем растопленным сливочным маслом (25 г). И тут, на мой взгляд, самое интересное: начинка. Посыпаем сахаром, корицей и равномерно раскладываем всякие вкусности (как я уже говорила, в нашем случае это были орешки и сухофрукты). Плотно сворачиваем тесто рулетиком и нарезаем ломтиками толщиной около 2 см.

Противень застилаем пищевой бумагой для выпечки (правда в нашем случае это была фольга, смазанная маслом), раскладываем ломтики на небольшом расстоянии друг от друга, смазываем взбитым яйцом (еще можно посыпать сахаром) и ставим в разогретую до 180 градусов духовку.

Оставляем в духовке до готовности (около 30 минут).

Вот и все, завиванцы готовы. Булочки нужно кушать в этот же день, пока они мягкие! Потом они, к сожалению, становятся тверже.

Морозный день, солнышко, заглядывающее в комнату, чашка горячего какао, кофе или чая, завиванцы (кстати, у нас они сверху смазаны нутеллой), хорошая компания и интересный фильм - как бы банально не звучало, но это все, что порой так необходимо для хорошего настроения :)

Дарья Швед, 1 курс ГЭФ



## Интерьер в Новом Году



Чтобы создать праздничное, новогоднее настроение, достаточно просто хорошо украсить квартиру. Если мир вокруг меняется, меняемся и мы. Когда смотришь на нежные бумажные снежинки на окнах, на сверкающие ёлочные игрушки, в которых отражаются еловые ветви, душа просто поёт. Начать преображать дом лучше всего заранее, за пару недель до праздника, чтобы потом спокойно заняться остальными делами.

Поскольку стихия 2014 года - дерево, расставьте по квартире деревянные статуэтки, вазы, рамки для фотографий с изображениями символа наступающего года. Не обязательно покупать фигурки синего цвета, лучше обратить внимание на талисман ярких, поднимающих настроение, цветов. Повесьте на счастье и удачу подковки - ведь это амулет наступающего года. Не забудьте купить фигурки лошади и подарить их близким.

Комнаты следует украсить голубыми или синими гирляндами, мишурой, золотистым дождиком, т.е. использовать цвета и блики неба и дерева. Украсьте интерьер букетиками из сена и цветами под стать символу наступающего года. Лошади понравятся цветочные композиции голубого и зеленого цвета.

Вместе с детьми сделайте заранее фигурки лошадок и других сказочных героев из бумаги и ткани. Такие поделки украсят ваш дом и их можно будет подарить всем гостям. К примеру, чтобы смастерить симпатичного снеговика, нужно найти всего пару обычных носков, ленту и цветные бусины. Наполнив белый носок какой-нибудь крупой и перевязав его ленточкой посередине, вы получите два «снежных кома». Остаётся только надеть сверху шапочку из цветного детского носочка, чтобы прикрыть место сшивания, и выложить бусинами лицо снеговика. Такую поделку можно подарить кому-нибудь, а можно поставить на стол или под ёлку.

Юлия Подолевская, 1 курс ГЭФ

# Студенческий гороскоп:)

Декабрь



**Овен.** Декабрь для представителей этого знака - очень яркий месяц. У *студенток-овнов* решаются все вопросы: и учеба, и проживание в общешитии, и проведение времени на каникулах. *Студентам-Овнам* не стоит переживать из-за каких-либо неурядиц в творческой жизни. Если что-то не получается, значит, нужно сменить деятельность. К концу декабря звезды рекомендуют *Овнам* провести несколько дней наедине с собой, чтобы подумать о смысле жизни и о выборе подарков к Новому году.



**Рак.** *Студентам – Ракам*, которые изучают экологию, педагогику, историю и философию, нужно основательно подготовиться к сдаче зачетов и экзаменов по этим дисциплинам, не стоит надеяться на удачу или шпаргалки, потому что результат может не оправдать ожидания. В целом, звезды сулят *Ракам* легкую сдачу сессии и веселый Новый Год.



**Весы.** Сессия! Кроме нее ни о чем не стоит думать. *Весы* склонны колебаться, поэтому во время сдачи экзаменов нестабильность весов может сыграть с ними злую шутку. Самое простое решение – просто выучить все и пить чай с ромашкой.



**Козерог.** *Студентки – Козероги* правильно сделали, что выбрали ВСГАО, ведь их призвание - учить детей. Пора бы присмотреть будущее место работы. *Студенты – Козероги*, Вам будет легко заняться собой, подтянуть фигуру, накачать мышцы, ведь Декабрь просто предназначен для спортивных начинаний.



**Телец.** *Тельцы*, Декабрь - ваш месяц. Никто и ничто не сможет вас потревожить, настроение всегда будет приподнятое. Единственный серьезный вопрос будет у *студенток – тельцов*: какое платье выбрать на празднование Нового года! Остальные знаки могут Вам только позавидовать.



**Лев.** Все свои лидерские качества проявят те *Львы*, которые занимают должность старосты. Они помогут вовремя заполнить зачетки и могут рассчитывать на «автоматы» практически по всем предметам. *Студенткам – Львам* звезды советуют в декабре не менять прическу или цвет волос.



**Скорпион.** *Скорпионы*, которые хотят получить «отлично» по физкультуре, педагогике, рисованию и вокалу, могут быть уверенны в своих силах. *Скорпиону*, который в этом году заканчивает своё обучение в академии уже в декабре стоит задуматься о будущем. Звезды говорят, что те, кто примет решение в этом месяце, о нем не пожалеют.



**Близнецы.** Умение *Близнецов* подстроиться под любую ситуацию очень поможет им во время сессии. В декабре *Близнецам* стоит попробовать хотя бы на некоторое время отвлечься от учебы, зубрёжки, книжек, статей. *Девушкам – Близнецам* звезды настоятельно рекомендуют провести выходные в кино или в театре и лучше всего, если вашим спутником будет *Студент – Козерог*.



**Дева.** *Студентов-Дев*, также как и *Тельцов*, ожидает незабываемый Декабрь. Подготовка к Новому Году пройдет в приятных хлопотах. Главное - не забыть купить побольше лошадок, которые принесут удачу как символ Нового 2014 Года.



**Стрелец.** Не теряйте веру в себя! И следите за своим здоровьем. *Студентки – Стрельцы* могут легко простудиться, и тем самым настроение перед каникулами может быть немного испорчено. *Студентам-Стрельцам* можно строить планы по поводу обучения в автошколе.



**Водолей.** Если вы начали писать роман, повесть, статью или что-то еще, отложите это дело до января, ведь звезды говорят, что этот месяц для вас будет более успешным. Стоит рассчитать бюджет на будущий месяц, распланировать каникулы, стипендию, а главное, чтобы был серьезный подход. *Студентки – Водолеи* в декабре особенно обворожительны, они способны одним лишь взглядом заставить биться мужские сердца.



**Рыбы.** Не стоит конфликтовать с преподавателями – Скорпионами и Овнами, иначе не видать вам зачетов, как своих ушей. В декабре *Рыбам* можно освоить какие-либо навыки, звезды помогут вам в этом.

Что приносит в дом ощущение новогоднего праздника? Конечно же, наряженная елка! Праздник Нового Года и Рождества неотделим от аромата и зелени настоящей Рождественской елки. Поэтому вам придется включить свое воображение и украсить новогоднюю красавицу так, чтобы все были в восторге.

## Ёлка 2014!

Напротив, чтобы украсить квартиру на Новый 2014 год, оформление которой выполнено в классическом стиле или «под старину», живая или максимально похожая на неё искусственная ёлка будет наилучшим вариантом. При этом, естественно, появляется много возможностей для использования самых разных ёлочных игрушек, гирлянд с разноцветными огоньками и разных оттенков мишуры. Такую ёлочку можно украсить и самодельными игрушками. Главное, чтобы при взгляде на неё в душе сразу появлялось чёткое ощущение - вот он, Новый год! Новый год — это праздник гармонии, которая должна чувствоваться в каждой детали оформления. Все остальные украшения на Новый год 2014 — праздничное оформление окон, стен, потолка, даже новогоднего стола, лучше всего подбирать именно в стилистическом соответствии с выбранным вариантом ёлочка. Тогда общая атмосфера становится идеальной в своей полноте. И когда в помещении, где отмечается этот удивительный праздник, присутствует безупречный в своей завершенности декор, Новый год становится поистине незабываемым и ярким событием.

Без ёлочки обойтись нельзя. Это понятно и взрослым, и детям. Ведь именно к ней так часто в новогоднюю ночь мы обращаем свои взгляды. Но при этом она должна гармонировать с общим оформлением интерьера помещения, дополняя его яркой ноткой праздника и подчёркивая значимость происходящего события.

Бесспорно, можно, и в квартире, отделанной под стиль хай-тек, поставить классическую живую ёлку, украсив ее бабушкиными игрушками. Это не станет проявлением дурного вкуса. Но давайте представим себе в этом же интерьере блестящую искусственную ёлочку, украшенную в соответствии с цветовой гаммой всего помещения. Так она лучше сможет подчеркнуть ваши стилистические предпочтения. При этом созданная в дизайне атмосфера будет органично дополнена свежестью новогоднего праздника.

Юлия Подолевская, 1 курс ГЭФ



### Уважаемые педагоги и сотрудники Академии Образования!

Совсем немного осталось времени до прекрасного и всеми любимого праздника.

Запах мандариновой корки и еловой ветви наполняет всех нас трогательным состоянием ожидания чуда.

Мы хотим поздравить Вас с Наступающим Новым Годом и пожелать Вам удачи, счастья, семейного тепла, гармонии и благополучия во всём! Пусть Ваш домашний очаг излучает уют, радость и любовь, а каждый новый день приносит в Вашу жизнь что-то новое и непременно хорошее! И самое главное, желаем крепкого здоровья Вам и Вашим близким!

С Новым Годом!

Студенты ФТиП



## Что подарить на Новый Год?!

К вопросу, что подарить на новый год 2014, лучше подойти творчески. Оригинальным выбором станут такие ковбойские атрибуты, как ремни, шляпы и джинсы. В качестве семейного презента подойдут сувенирные упряжи, подковы или сбруи для украшения интерьера.

**Практичным людям** подойдут практичные подарки: бытовая техника, одежда, предметы, создающие уют и комфорт. Людям романтического склада желательно выбрать что-то милое, оригинальное: украшения, необычные сувенирные вещицы, большие мягкие игрушки, красивую чайную пару.

**Человеку с «золотыми руками»** никогда не помешает качественный инструмент, **бизнесмену** – новая записная книжка в кожаном переплете или дорогая перьевая ручка, **меломану** – диск с песнями любимого исполнителя. Если у кого-то из членов семьи есть хобби, это просто замечательно, потому что можно легко найти подходящий подарок.



**Обеспеченным людям** выбрать подарок всегда очень сложно, потому что все, что нужно, у них наверняка уже есть. Таким друзьям не принято дарить полезные вещи, желательно сделать

ставку на эмоциональный смысл презента. В качестве подарка нужно преподнести что-то сувенирное, декоративное, оригинальное, но обязательно ценное. Это вовсе не означает, что за подарок придется выложить половину зарплаты, однако и экономить не стоит – пусть презент будет небольшим, но очень и очень качественным.

Если ваш друг обладает отличным **чувством юмора**, можно выбрать подарок со значением. Такие люди, как правило, редко обращают внимание на материальную ценность презента, зато всегда – на его смысловую нагрузку. Порадуйте юмориста бутылкой шампанского с его собственным портретом на этикетке, шкатулкой в хохломском стиле с эпизодом из «Звездных войн» на крышке, рулоном туалетной бумаги с крылатыми латинскими выражениями, кактусом необычной формы. Единственное, чего следует избегать, – откровенной пошлости, хотя некоторые оценят и ее.

**Букет из сладостей** - отличное новогоднее решение.

Основой может служить несколько еловых или обычных веточек. Они густо украшаются конфетами и маленькими сувенирчиками (брелок, помада, брошь и пр.). Изысканно смотрятся букеты, выполненные в одной цветовой гамме: серебристо-синий, розовый, алый.

**Небо в алмазах:** Купите набор фосфоресцирующих в

темноте звездочек и незаметно для близкого человека оклейте ими потолок над его кроватью. Можно выложить несколько известных созвездий, добавить планеты. Только вообразите, какой это будет сюрприз! К тому же каждый вечер, засыпая, он будет думать о вас!

**Поздравление на бигборде:** Только представьте: она (или он) идет (едет) привычным маршрутом и вдруг видит огромный бигборд, адресованный только ей (ему)! Идеальный вариант поздравления для любимого человека или босса.

**Живые бабочки:** По индейской легенде, бабочка передает желание человека небесам, и то непременно сбывается. Живое воздушное существо станет одним из ярких сюрпризов для того, кому оно адресовано! Только вообразите: человек открывает специальный конверт, а из него вылетает тропическое чудо, когда за окнами - снег!

**Подарочная корзина:** Купите корзинку и «начините» ее кучей тематических полезностей. Например, сладкоежке – несколько коробочек чая, кофе, шоколадки, необычное печенье, чашку. Корзинка с предметами косметики (не декоративной) – отличная идея для тещи, мамы, начальницы. Сложите туда пену и соль для ванной, набор масел, шелковый халатик, мягкое полотенце.



**Зеркальце:** В подарочную шкатулку, в бархатный мешочек положить красивое зеркало с деревянной ручкой, упаковать вместе с запиской: "На Новый Год мне хотелось сделать тебе самый красивый подарок, который только можно найти на земле. Я искал, искал, но ничего более красивого, чем ты сама, я так и не нашел".

**Романтическая «фишка»:** Купите картину с изображением того места в городе, где вы впервые поцеловались или познакомились (или просто сфотографируйте эту местность, даже если это квартира вашего знакомого).

**Идея для бедного студента:** У вас совсем нет денег на подарок? Возьмите обычную коробку, оклейте ее яркой бумагой, перевяжите лентой и подпишите: «Коробочка с поцелуями. Каждый раз, открывая ее, ты будешь получать мои поцелуи и объятия».

Юлия Подолевская, 1 курс ГЭФ

“StudLife” - Студенческая газета  
ФГБОУ ВПО «Восточно-Сибирская  
Государственная академия образования»  
Тираж: 300 экземпляров  
Главный редактор: Ю.С. Подолевская

Редакторы по тексту: О.В. Винокурова,  
Т. Курникова  
Наш адрес: г. Иркутск, ул. Нижняя Набережная, 6  
Телефон: 89041552851  
Тираж: 500 экземпляров